

Filosofía de vida de Sergi Mora



1. La Tierra es una Escuela

Somos seres espirituales teniendo una experiencia humana. La Humanidad tiene como última misión la de aprender a amar, a volverse consciente, crear belleza y servir a los demás reinos de la Tierra (mineral, vegetal, animal). Individualmente tenemos libre albedrío y cada uno puede elegir apartarse de esta misión colectiva o bien colaborar a “traer el Cielo a la Tierra”. ¿Qué elección traerá la auténtica felicidad?

2. El medio es tan importante como el fin

¿Vale la pena luchar por un ideal si el camino que nos lleva a él nos aleja de nuestra alegría? ¿Qué te parece aprender a vivir el presente (aquí y ahora) y desde el corazón? ¿Qué te parece recuperar con el gozo, el placer, la espontaneidad, la creatividad, el reírse de uno mismo, el sentirse vivo y ligero?

3. Todo problema es debido a una falta de consciencia, amor o coraje

Los problemas externos son síntomas de una necesidad de desarrollar nuestra propia luz interna (sabiduría o consciencia), amor (aceptación, confianza), y coraje (tomar acciones fuera de nuestra zona de confort). Y el coaching estimula estas tres virtudes que ya están presentes en tu interior.

4. La vida es nuestro mejor coach

La vida nos está continuamente susurrando mensajes en forma de metáforas. Solo hace falta tener ojos para ver y oídos para escuchar. Si la vida es nuestro mejor coach es porque partimos del hecho que somos seres espirituales teniendo una experiencia humana (y por lo tanto “como es arriba es abajo y viceversa”). Cuando aquí decimos por ejemplo “dejen salir antes de entrar”, ¿qué nos está susurrando la vida en un nivel superior o más universal? Aprende a escuchar tu intuición y tendrás la respuesta.

5. Es más lo que ignoro que lo que sé

Por mucho que sepa, sé que hay mucho más por aprender y descubrir. Es muy probable que lo que descubra invalide lo que sé. Y más probable todavía que para aprender algo nuevo deba empezar cuestionando la validez de lo que creo saber.

6. Cada uno debe elegir su propio camino

Como último punto (y no menos importante para mí) debo recordar que cada persona es libre de elegir su propio camino en esta Escuela llamada “Tierra” (aunque no lo comprenda o comparta). Independientemente de cuál sea tu camino, seguro que tienes aprendizajes que hacer y talentos que aprovechar. Como [coach](#) facilito que saques fuera tu máximo potencial de fuerza, sabiduría y amor.

¿Cuál es tu filosofía de vida?

La filosofía de vida es son aquellas certezas, intuiciones, experiencias, valores, principios que te inspiran y te **sirven de guía para tomar decisiones**. Definen cómo ves la vida y cómo la transitas. Te recomiendo que la pongas por escrito lo antes posible.

1.

2.

3.

4.

¡Saludos!

Sergi Mora

www.CoachingBarcelona.CAT